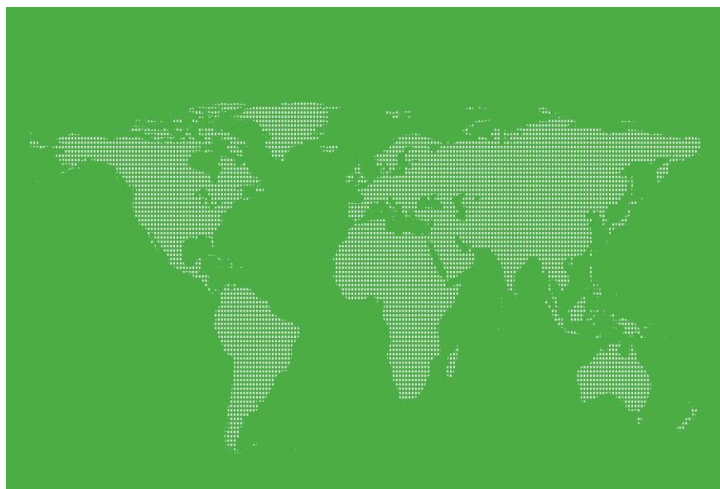


**Роль родителей в процессе антидопингового
обеспечения спортсменов**

Документы



ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС 2021



Запрещенный
список



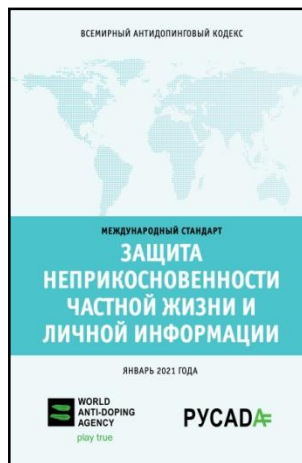
МС по
терапевтическому
использованию



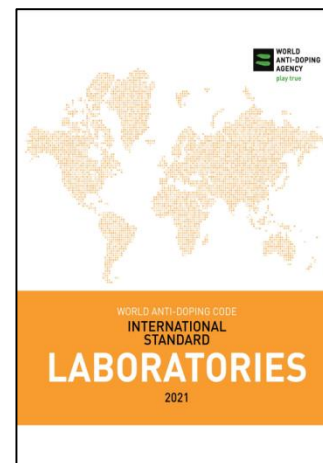
МС по тестированию
и расследованиям



МС по обработке
результатов



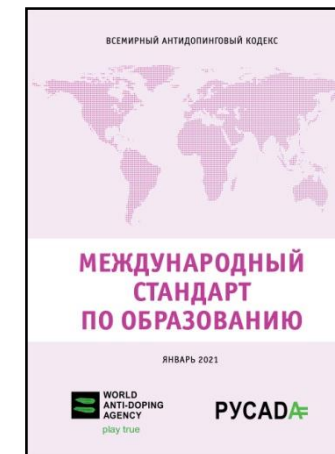
МС по сохранению
конфиденциальности
и информации о
частных лицах



МС для
лабораторий



МС по соответствию
сторон



МС по
образованию

Памятка по изменениям в Кодексе 2021



✓ Доступна на сайте РУСАДА в
разделе Кодекс и МС



КОДЕКС - 2021 ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

Справочное руководство не заменяет терминологию Кодекса. Необходимо подчеркнуть: терминология Кодекса всегда является первоисточником. Данное руководство, таким образом, предоставляется исключительно для понимания Кодекса и ни в коем случае не является обязательным юридическим документом.

Общие принципы

Общие принципы

Цель Кодекса заключается в повышении эффективности борьбы с допингом в мире путем координации основных элементов этой борьбы.

- Антидопинговые программы направлены на защиту здоровья Спортсменов и предоставление Спортсменам возможности стремиться к достижению высокого мастерства без использования Запрещенных субстанций и Методов.
- Права спортсменов, установленные Кодексом, включены в список основополагающих ценностей.
- Любой спортсмен имеет право на образование.

Изучите памятку



✓ Доступна на сайте РУСАДА в
разделе Образование - Памятки



ПАМЯТКА ПО ПРАВАМ СПОРТСМЕНОВ

Права чистых спортсменов являются основополагающей ценностью в борьбе с допингом в спорте.

Многие положения, касающиеся прав спортсменов, уже сегодня прописаны в документах, регламентирующих антидопинг в мире. Тем не менее, Всемирный антидопинговый кодекс претерпевает постоянные изменения, и уже с 2021 года вступает в силу 4-ая редакция Кодекса, которая полностью пронизана идеей защиты прав спортсменов.

Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» представляет памятку, посвященную правам спортсменов на всех этапах антидопинговых программ.

РУСАДА

<https://rusada.ru/>

Памятка для родителей



✓ Доступна на сайте РУСАДА в разделе Образование - Памятки

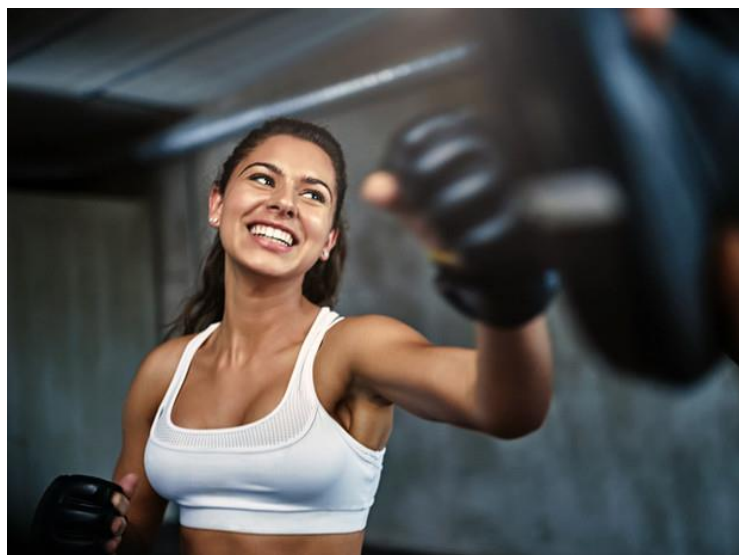


<https://rusada.ru/>



Роль родителей

- ✓ научите ребенка уважать соперника и руководствоваться ценностями спорта



- ✓ формируйте позитивное отношение к спорту и тренировочному процессу



- ✓ грамотно расставляйте перед ребенком приоритеты

- ✓ будьте примером для подражания



- ✓ как можно больше разговаривайте с ребенком, завоюйте его доверие



- ✓ обращайте внимание на любые изменения, происходящие с Вашим ребенком, и оперативно реагируйте на них

Группы риска

Ребенок может начать принимать запрещенные вещества, если он:

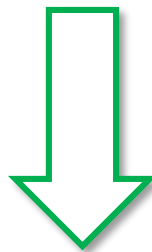


- недавно **поменял спортивный клуб/круг общения** и попал в новую среду
- начал выступать на **новом соревновательном уровне**
- вернулся в спорт **после травмы**
- потерпел **неудачу** на последних соревнованиях
- находится под **давлением** со стороны близких, которые ждут от него только победы
- **не уверен** в себе
- **вдохновляется спортсменом**, нарушившим антидопинговые правила
- считает, что **допинг** является **неотъемлемой частью спорта**
- **пренебрегает рисками для здоровья**, связанными с употреблением допинга

ПОМНИТЕ!

**Будет Ваш ребенок
принимать
запрещенные
субстанции или нет,
зависит от Вас!**

Допинг



совершение одного или нескольких нарушений
антидопинговых правил



Виды нарушений антидопинговых правил

- Наличие запрещенной субстанции в пробе
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода
- Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы
- Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении
- Фальсификация или попытка фальсификации
- Обладание запрещенной субстанцией или методом
- Распространение или попытка распространения
- Назначение или попытка назначения
- Соучастие
- Запрещенное сотрудничество
- Воспрепятствование или преследование

Обработка результатов в случае наличия неблагоприятного результата анализа



- Получение *информации* о возможном нарушении антидопинговых правил

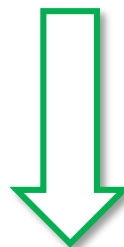


- **Проверка** наличия действующего **разрешения на ТИ/возможных отступлений от Международных стандартов/употребления** запрещенной субстанции **разрешенным способом**

- **Уведомление** спортсмена/НФ/МФ/ВАДА
Возможное временное отстранение



- **Получение информации** от спортсмена



- **Предъявление обвинения** в нарушении
антидопинговых правил



➤ **Слушание** по делу

➤ **Вынесение решения**



➤ **Уведомление спортсмена**
о вынесенном решении



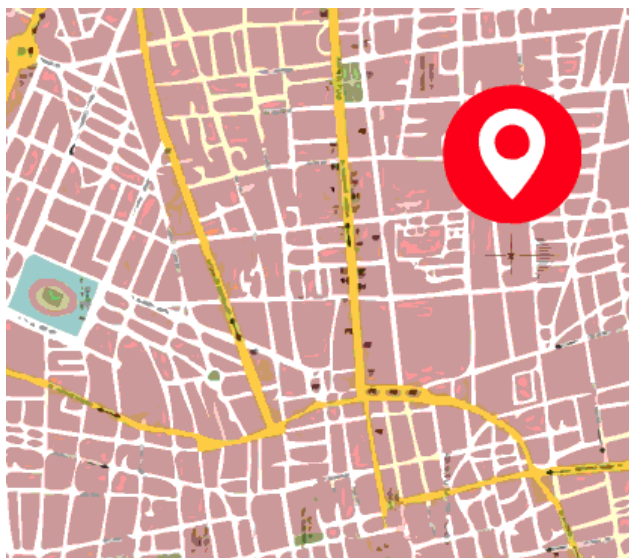
➤ **Применение** санкции на основании решения



➤ **Уведомление МФ и ВАДА** о вынесенном
решении

Процедура обработки нарушений порядка предоставлений информации о местонахождении

➤ **Получение протокола** неудавшейся попытки или **сведений** о некорректном или несвоевременном предоставлении информации



➤ **Уведомление** спортсмена и национальной федерации - 14 дней на предоставление объяснений

➤ Рассмотрение **объяснений**

➤ Принятие **решения** – 14 дней



➤ **Информирование** спортсмена и национальной федерации о **вынесенном решении**



➤ **Пересмотр** в административном порядке - 14 дней



➤ Вынесение **решения после пересмотра**, внесение информации в АДАМС - 14 дней



! Любое **сочетание трех пропущенных тестов /случаев непредоставления информации** – может повлечь **дисквалификацию** сроком **до 2 лет**

САНКЦИИ К СПОРТСМЕНАМ



Спортивная дисквалификация

Административная ответственность: Статья 6.18 КоАП РФ.

Нарушение установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним

Дисциплинарная ответственность Статья 348.11 ТК РФ.

Расторжение трудового договора

Уголовная ответственность:

- **Статья 226.1 УК РФ.** Контрабанда
- **Статья 234 УК РФ.** Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта

Постановление Правительства РФ
от 23.08.2021 № 1387
"О внесении изменений в
перечень субстанций и (или)
методов, запрещенных для
использования в спорте, для целей
статей 230.1 и 230.2 Уголовного
кодекса Российской Федерации"

**Пункт 3.2. главы 3 дополнить
подпунктами:**

- 3.2.5. Ингибиторы ароматазы
- 3.2.6. Антиэстрогенные
субстанции

Дополнить главами 3¹-3⁵:

- 3¹. Бета-2-агонисты (S3)
- 3². Диуретики и маскирующие
агенты (S5)
- 3³. Стимуляторы (S6)
- 3⁴. Глюкокортикоиды (S9)
- 3⁵. Бета-блокаторы (P1)

ВОЗМОЖНЫЕ САНКЦИИ

Вид нарушения	Стандартная санкция
Наличие в пробе запрещенной субстанции	От 2 до 4 лет
Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода	4 года
Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы	4 года
Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении	2 года
Фальсификация или попытка фальсификации	4 года
Обладание запрещенной субстанции или методом	4 года
Распространение или попытка распространения	От 4 до пожизненного срока
Назначение или попытка назначения	От 4 до пожизненного срока
Соучастие	От 2 до пожизненного срока
Запрещенное сотрудничество	2 года
Действие спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам	От 2 до пожизненного срока

Персонал спортсмена

любой тренер, инструктор, менеджер, агент, персонал команды, официальное лицо, медицинский, парамедицинский персонал, **родитель** или любое иное лицо, работающее со спортсменом, оказывающее ему медицинскую помощь или помогающее спортсмену при подготовке к спортивным соревнованиям и участию в них

САНКЦИИ К ПЕРСОНАЛУ СПОРТСМЕНА



**Спортивная дисквалификация
от 4 лет до пожизненного**

**Административная
ответственность:
Статья 6.18 КоАП РФ.**

Нарушение установленных
законодательством о
физической культуре и спорте
требований о предотвращении
допинга в спорте и борьбе с
ним

**Дисциплинарная
ответственность
Статья 348.11 ТК РФ.**

Расторжение трудового договора

Уголовная ответственность
Статья 226.1 УК РФ. Контрабанда
Статья 230.1 УК РФ. Склонение
спортсмена к использованию
субстанций и (или) методов,
запрещенных для использования
в спорте

Статья 230.2 УК РФ.

Использование в отношении
спортсмена субстанций и (или)
методов, запрещенных для
использования в спорте

Статья 234 УК РФ. Незаконный
оборот сильнодействующих или
ядовитых веществ в целях сбыта

Взаимное признание



Дисквалификация, наложенная в одном виде спорта, **должна быть признана:**

в других видах спорта

в других странах

Запрещенное сотрудничество



Спортсмены и иные лица **не должны работать** с тренерами, инструкторами, врачами или иным персоналом спортсмена, которые **отбывают дисквалификацию** в связи с нарушением антидопинговых правил, или которые были **признаны виновными** по уголовному делу или в ходе дисциплинарного расследования в отношении допинга

Нарушение данного требования может повлечь за собой **дисквалификацию сроком до 2-х лет**

**Принцип «строгой
ответственности»:**

**спортсмен отвечает за все, что
попадает в его организм!**



По каким критериям вещества и методы включаются в Запрещенный список?



**При выполнении минимум двух критериев (из первых трёх),
вещество попадает в запрещенный список**

<https://rusada.ru/>

Сервис для проверки препаратов

<https://list.rusada.ru/>

ПРОВЕРИТЬ ЛЕКАРСТВО

Введите название препарата

Проверить

одноразовые инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода запрещены, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

Не нашли того, что искали? Или есть вопросы?

Наш номер телефона: [+7 \(966\) 183 47 94](tel:+79661834794)

Позвонить

Написать СМС

Написать в WhatsApp

Или воспользуйтесь [формой обратной связи](#)



Разрешение на ТИ

ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

Международный уровень

Рассматривает

Международная федерация



Национальный уровень

Рассматривает РУСАДА

Разрешение на терапевтическое использование необходимо получить ДО НАЧАЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИЛИ ОБЛАДАНИЯ запрещенной субстанцией или методом



ПРЕПАРАТЫ

Запрещенный список

Проверить лекарство

ТИ

Задать вопрос

Последние новости

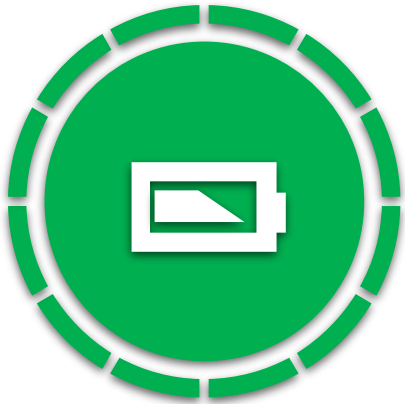
30.01.2024 Деятельность РУСАДА АНТИДОПИНГОВОЕ ОБРАЗОВАНИЕ НА МЕЖДУНАРОДНОМ ТУРНИРЕ ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ НА КУБОК ИВАНА ЯРЫГИНА

28.01.2024 Деятельность РУСАДА ДЛЯ ЧЕГО

РФ	График проведения вебинаров для специалистов по спортивной медицине и медицинского персонала на 2024 год	СКАЧАТЬ ↓
РФ	Бланк запроса на терапевтическое использование	СКАЧАТЬ ↓
РФ	Периоды выведения глюкокортикоидов	СКАЧАТЬ ↓
РФ	Международный стандарт по терапевтическому использованию 2023	СКАЧАТЬ ↓
РФ	Международный стандарт по терапевтическому использованию 2021	СКАЧАТЬ ↓
	РУКОВОДСТВА ПО ТИ	



Критерии получения разрешения на ТИ



**Запрещенная
субстанция или
метод необходимы
для лечения острого
или хронического
заболевания**



**Отсутствие разумной
терапевтической альтернативы**



**Терапевтическое
использование
запрещенной
субстанции или метода
крайне маловероятно
может привести к
дополнительному
улучшению
спортивного результата**



**Необходимость
использования запрещенной
субстанции или метода не
является следствием
предыдущего использования
(без ТИ) субстанции или
метода**

Процедура допинг-контроля



ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ ПРОХОДИТ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ!



Уведомление спортсмена

- ✓ Заполнение бланка уведомления
- ✓ ИДК объясняет права и обязанности спортсмена
- ✓ Подпись спортсмена



Пункт допинг контроля

- ✓ Как минимум 90 мл мочи – время не ограничено
- ✓ Сообщить о ранее используемых медикаментах
- ✓ Необходимо предъявлять разрешение на ТИ, при его наличии



Процедура отбора пробы

- ✓ Пробы: стандартная, промежуточная, дополнительная
- ✓ Кровь

ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

КТО ИНИЦИИРУЕТ ТЕСТИРОВАНИЕ?



**Национальное
антидопинговое
агентство**



**Международная федерация
по виду спорта**

Права и обязанности спортсменов



Право на:

- представителя и переводчика
- получение дополнительной информации о процедуре допинг-контроля
- получение отсрочки по уважительной причине от немедленной явки на процедуру допинг-контроля
- модификацию процедуры допинг-контроля (несовершеннолетние спортсмены и спортсмены с ограниченными возможностями)

Обязанности:

- оставаться в поле зрения шаперона/ИДК с момента уведомления и до окончания процедуры
- предоставить документ, удостоверяющий личность спортсмена
- немедленно явиться на пункт допинг-контроля
- знать и соблюдать требования процедуры допинг-контроля

Уважительные причины для отсрочки

- ✓ оказание срочной медицинской помощи



- ✓ окончание тренировочного процесса



✓ участие в дальнейших стартах

✓ переодевание в более комфортную одежду



- ✓ забрать/найти документ, удостоверяющий его личность

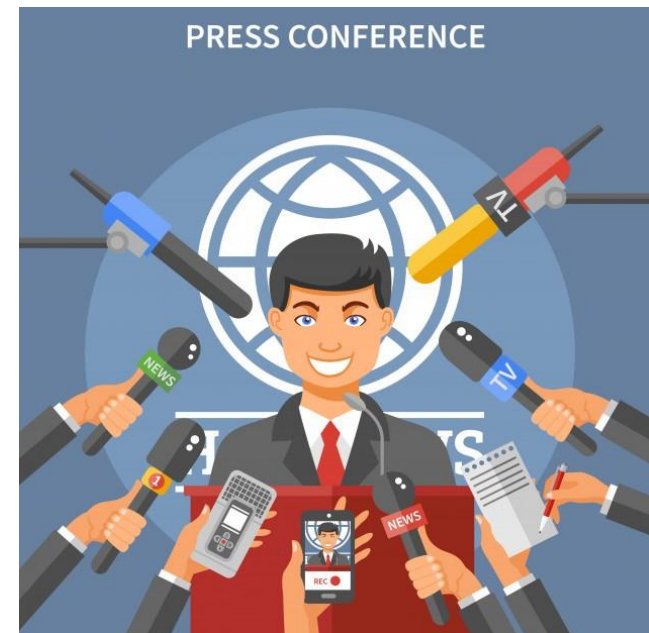


- ✓ поиск представителя и/или переводчика



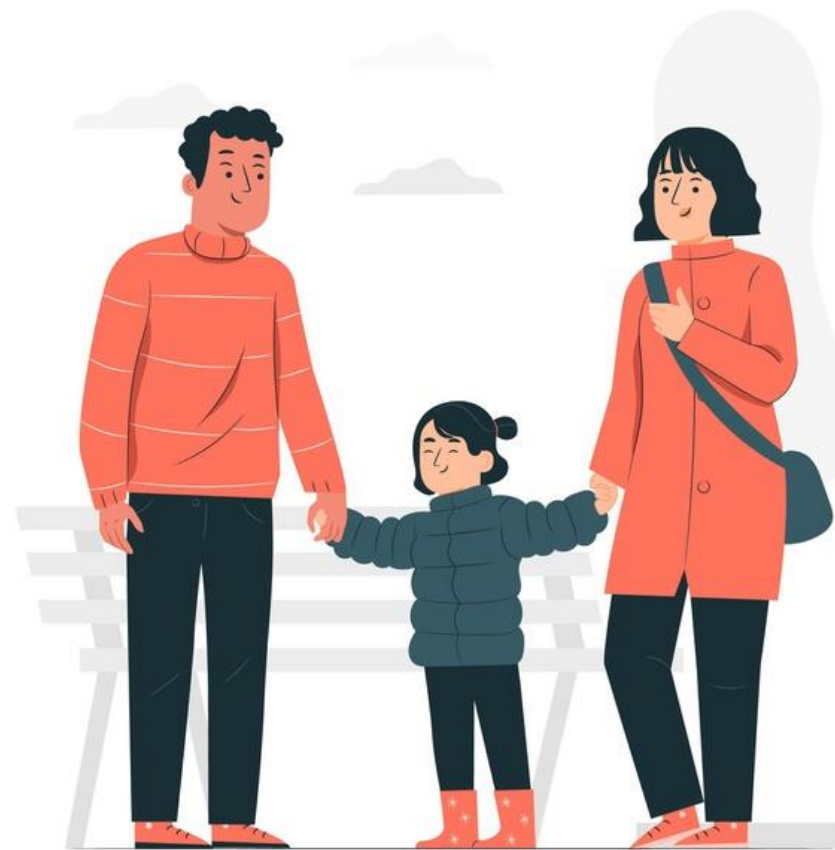
✓ участие в церемонии награждения

✓ участие в пресс-конференции после соревнований



Модификации для несовершеннолетних спортсменов

Возможность присутствия представителя в течение всей процедуры отбора проб!



Пулы тестирования

СПОРТСМЕН ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ИНФОРМАЦИЮ, ЕСЛИ:



РУСАДА
 Национальное агентство
 Российского антидопингового агентства
 РУСАДА
 (ИП) (РУСАДА)
 125080 Москва, Сальская д.А.
 тел. (495) 780-40-40
 факс (495) 780-40-40
 ОКПО 77432324 ОГРН 10477990272
 ИНН 7707081611 КПП 77 0400000
 ОГРН от 2014 № 102-10/2014
 На № _____ от _____

УВЕДОМЛЕНИЕ

Уважаемый Вы, что, в соответствии со статьей 5.2.1. Общественной допинговой нормы. Вы являетесь в Национальной регистрацией при тестировании РУСАДА. Обращаем Ваше внимание, что Вы обязаны своевременно и качественно предоставлять информацию о наличии у Вас допинговых препаратов, которые Вы используете в спорте. В случае Вашего отказа от сдачи, Вы будете исключены из регистрационной базы тестирования только после истечения срока максимального уведомления.

Требования к информации и ее содержанию.

В соответствии со статьей 10.1.2.2 и 10.1.2.3 Максимально отпадает для тестирования Вы обязаны предоставлять информацию о использовании и описи каждого препарата на три месяца предшествующего квартала. Крайние сроки сдачи информации о использовании для каждого из кварталов кварталы I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X, XI, XII.

Целью предоставления информации и ее содержание является предоставление РУСАДА достоверной информации о использовании допинговых препаратов.

Вы должны предоставлять следующую информацию:

1. Сведения о препарате (ИП) на каждый квартал на каждый день в период с 01 до 25.06, включая название, и перечень аптеки, аптечного предприятия, в котором был приобретен препарат и название места в котором доступен для тестирования.
2. Полный адрес, включая индекс, государственной или муниципальной принадлежности на каждый день (адрес, почтовый индекс).
3. Адрес и данные о даче, квартире, дачном участке, дачном участке, на котором может быть обнаружен препарат, на который был обнаружен препарат.
4. Данные, информация о телефоне, почтовый адрес, адрес электронной почты, почтовый адрес.
5. Иная информация по требованию ИП (РУСАДА).

Обращаем Ваше внимание на то, что вы обязаны своевременно и качественно предоставлять информацию о использовании в спорте, если у Вас произошло изменение в residence, предоставление ранее. Вы обязаны своевременно предоставлять информацию. В отсутствие наличия данных, информация должна быть предоставлена. Вы должны предоставлять такую информацию, которая бы позволила РУСАДА найти Вас для проведения тестирования (укажите название дома, его расположение).

Национальное агентство
 Российского антидопингового агентства
 (ИП) (РУСАДА)

Исполнительный директор _____ И.В. Ковалева

Национальное агентство
 Российского антидопингового агентства
 (ИП) (РУСАДА)

FEDERATION INTERNATIONALE DE LUGE DE COURSE
 INTERNATIONAL LUGE FEDERATION
 5011 Valleybrook, Ames
 Russian Luge Federation
 c/o Ms. [redacted]
 11909 Moscow
 RUSSIAN FEDERATION
 via Email to: [redacted]@mail.ru
 May 21, 2014
 oia

2014/2015 Registered Testing Pool of the FIL

Dear Ms. [redacted]

We would like to inform you that you will be a member of the 2014/2015 International Registered Testing Pool of the FIL. The 2014/2015 FIL Registered Testing Pool is valid from April 1, 2014 till including March 31, 2015.

Each year, the Registered Testing Pool of the FIL is reviewed according to the Overall World Cup standing of the previous season. The President of the FIL decided to change the number of members of the International Registered Testing Pool. Now, the testing pool includes the 20 best men, 10 best women and 10 best doubles according to the Overall World Cup Standing.

Should you retire from the sport of luge, we kindly ask you to send an official notification to the FIL office.

As athletes of the 2014/2015 Registered Testing Pool you are obliged to be available for doping controls at all times and have to provide your up-to-date whereabouts information. It is required that you submit your whereabouts information by the 1st of the last month before the beginning of the new quarter. At the latest, the whereabouts must be provided by the last day before the beginning of the new quarter. If the whereabouts are not submitted by the last day before the new quarter, official warning proceedings against you will be initiated without any previous notification.

Due to the retirement of an athlete you have moved up into the 2014/2015 International Registered Testing Pool of the FIL. Therefore, you have to submit your whereabouts for the next full quarter (Quarter 3-2014) until June 30, 2014, at the latest.

Should you have or anticipate having difficulties in entering your whereabouts on time, we ask that you notify the FIL office in a timely manner before the new quarter begins in order to avoid initiating official warning proceedings against you as well as the possibility of receiving an official warning.

WORLD
 LUGE
 FEDERATION

To reduce the administration efforts for you as well as for us, we would be grateful if you would use the programme ADAMS in the instance WADA has organized the translation of ADAMS into the following languages: English, French, Japanese, Spanish, German, and Russian. Therefore, the use of the programme is much easier now for the athletes and the athletes' agents.

Please visit our website for more details and the ADAMS User Guide: www.filuge.org/Ann-Clipping.

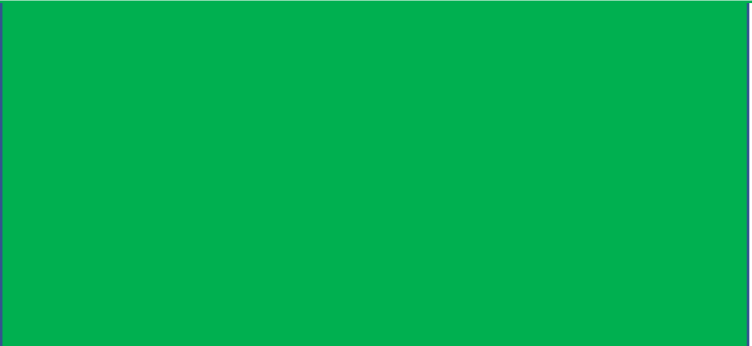
If you have any further questions please feel free to contact Ms. Stefanie Aschauer from the FIL office (E-Mail: aschauer@filuge.org).

Thank you for your cooperation.

Yours sincerely,

Stefanie Aschauer
 Stefanie Aschauer
 Executive Director

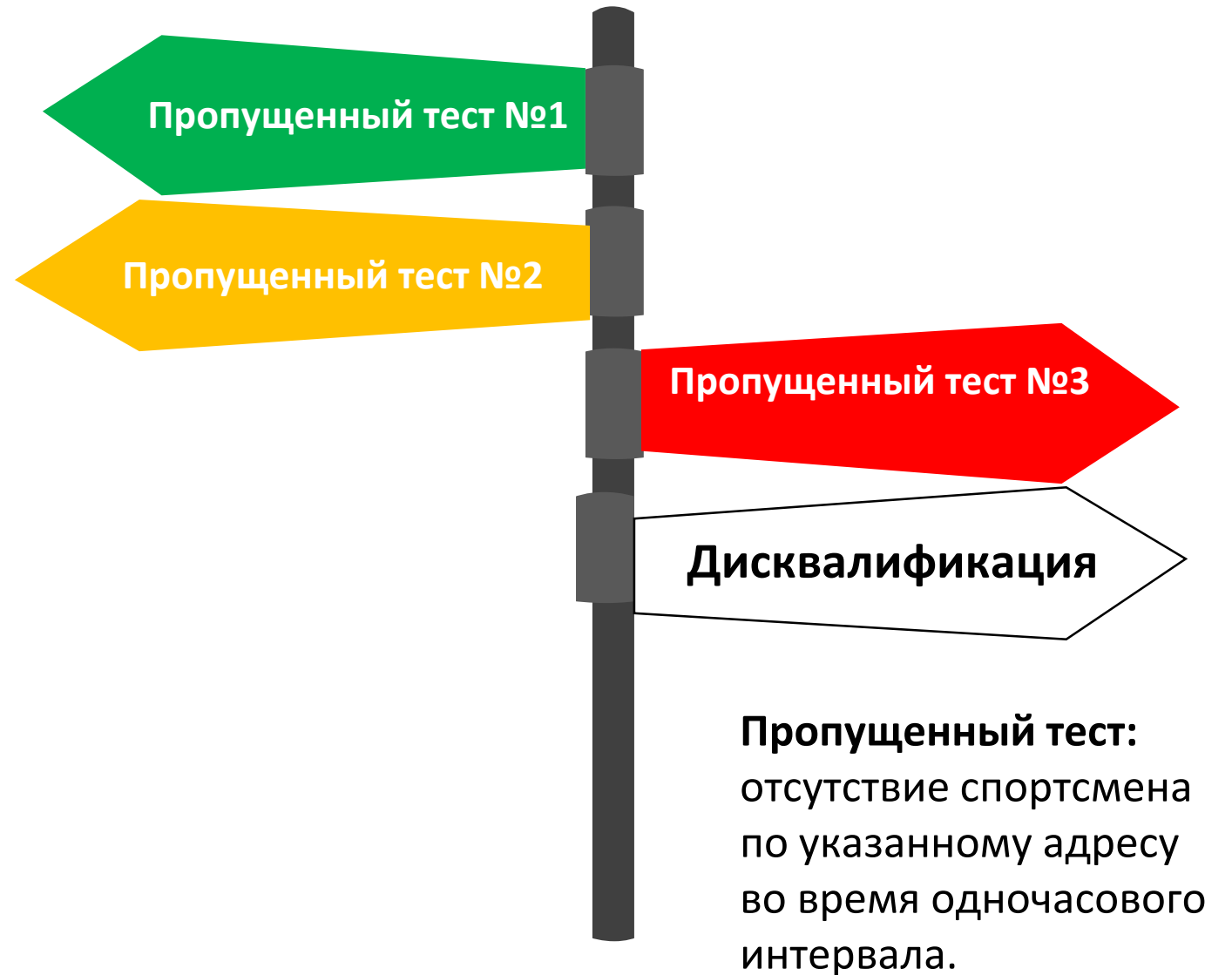
cc:
 Russian Luge Federation
 Dr. J. Elmayer, FIL
 Dr. Ch. Krause, FIL



Любое сочетание трех нарушений порядка предоставления информации (непредоставление информации /пропущенный тест) в течение **12 месяцев** является нарушением антидопинговых правил и может привести к дисквалификации.

Непредоставление информации:

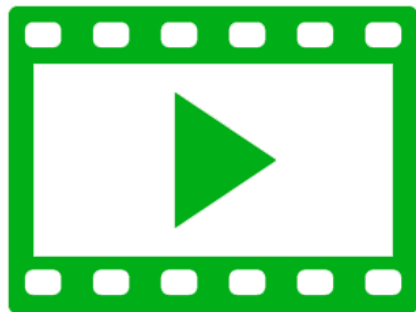
- спортсмен не предоставляет сведения о местонахождении вовремя;
- спортсмен не указывает одночасовой интервал абсолютной доступности;
- спортсмен неточно и некорректно указывает информацию.





Пошаговая видео-инструкция

<https://www.youtube.com/watch?v=silOSPU2qAA&t>



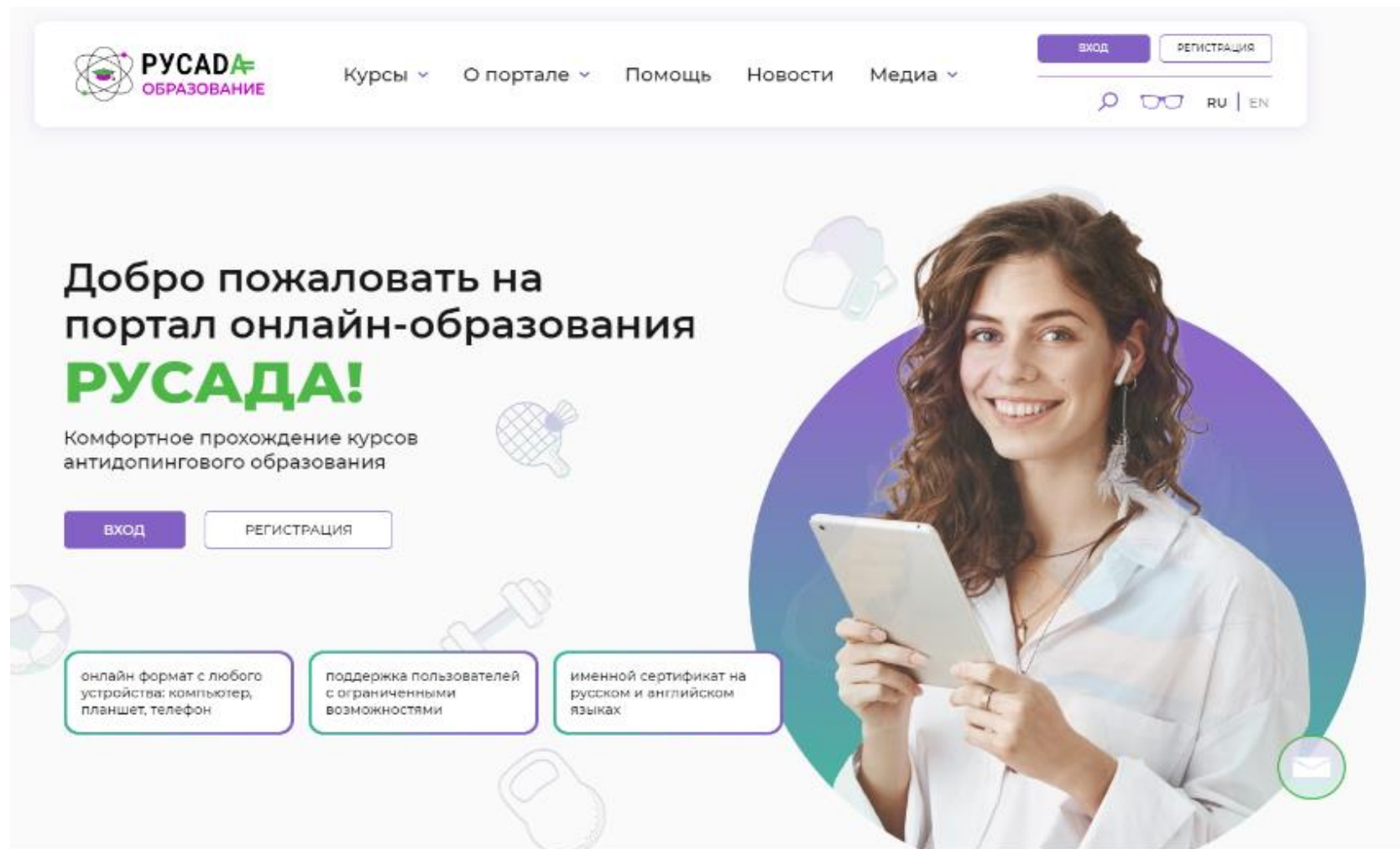
Остались вопросы ?



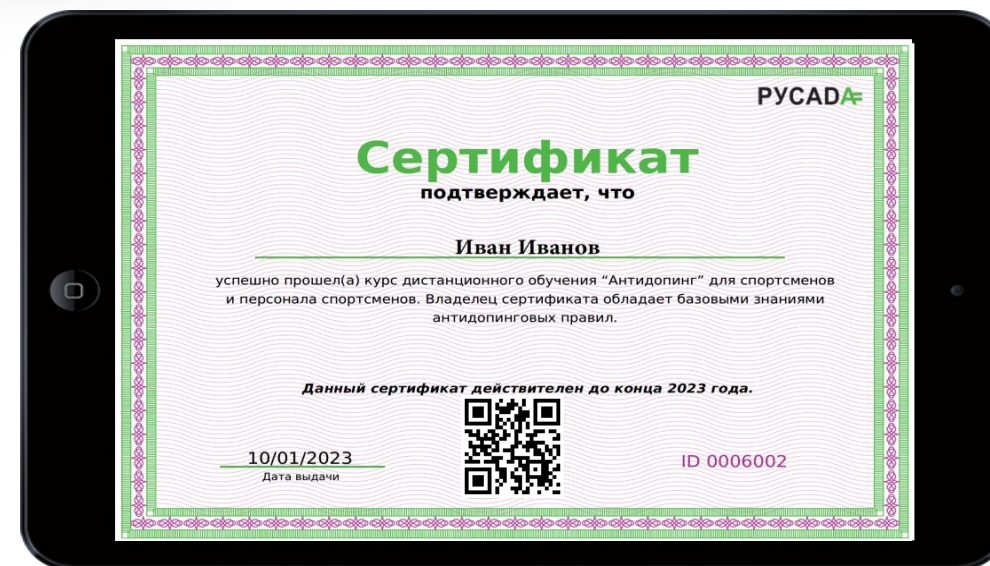
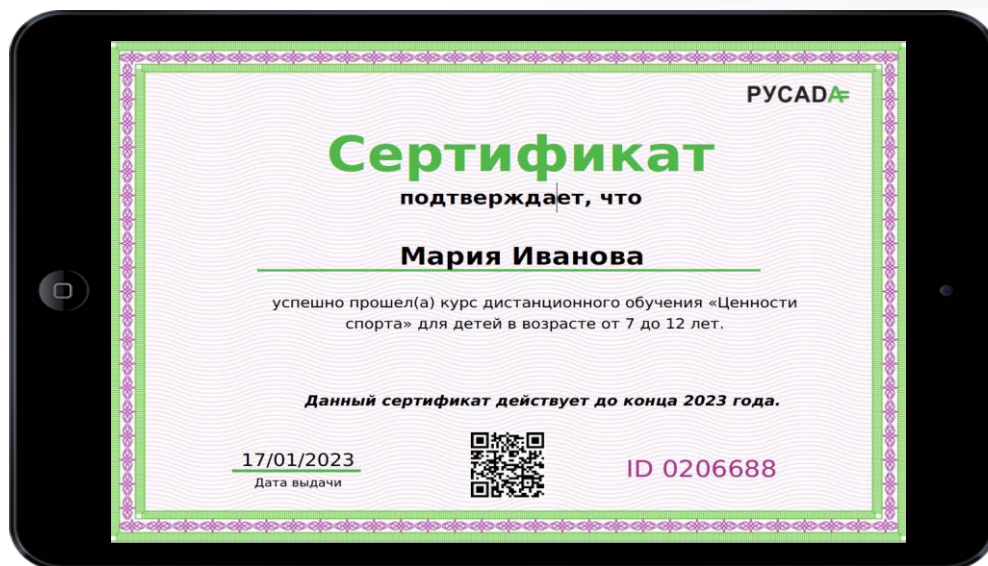
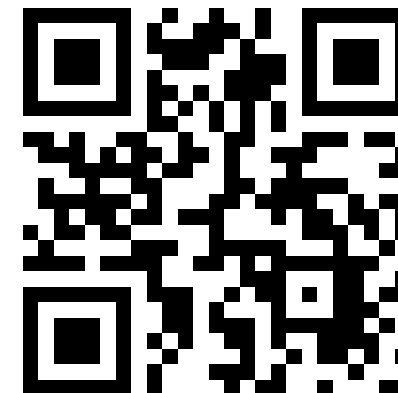
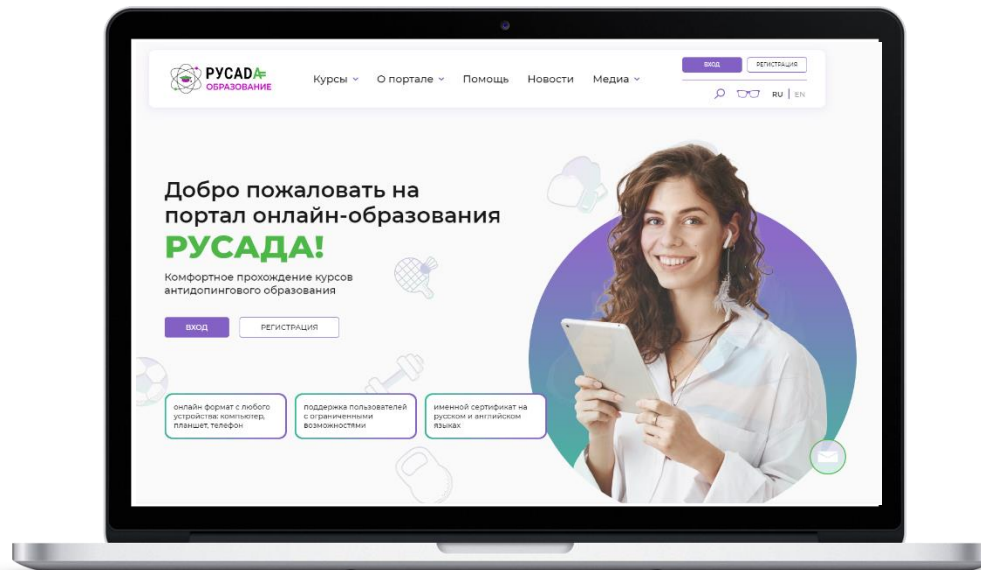
Вебинары для пулов тестирования

edu@rusada.ru

Бесплатный онлайн курс для спортсменов и их родителей



The screenshot shows the homepage of the RUSADA online education portal. At the top left is the RUSADA logo with the text 'РУСАДА ОБРАЗОВАНИЕ'. To the right of the logo are navigation links: 'Курсы', 'О портале', 'Помощь', 'Новости', and 'Медиа'. Further right are buttons for 'ВХОД' (Login) and 'РЕГИСТРАЦИЯ' (Registration). Below these are search and language selection icons (RU | EN). The main content area features a large heading: 'Добро пожаловать на портал онлайн-образования РУСАДА!' followed by the subtitle 'Комфортное прохождение курсов антидопингового образования'. Below this are two buttons: 'ВХОД' and 'РЕГИСТРАЦИЯ'. A large image of a smiling woman with curly hair holding a tablet is positioned on the right side. At the bottom, there are three feature boxes: 'онлайн формат с любого устройства: компьютер, планшет, телефон', 'поддержка пользователей с ограниченными возможностями', and 'именной сертификат на русском и английском языках'. The page is decorated with various sports-related icons like a tennis racket, a dumbbell, a soccer ball, and a tennis ball.



Контактная информация



www.rusada.ru

rusada@rusada.ru

<https://vk.com/rusada>

https://t.me/rusada_russia



<https://course.rusada.ru/>



+7 (499) 271-77-61



125284, г. Москва, Беговая ул., д.6А

